



INFORMACIÓN PARA FAMILIAS/JUGADOR@S SOBRE MEDIDAS PERSONALES DE HIGIENE Y PREVENCIÓN OBLIGATORIAS COVID 19- **BALONCESTO**

1. INTRODUCCIÓN

El presente protocolo, señala las **normas establecidas por el Ayto de Paracuellos de Jarama**, y propias del club. Contiene medidas de prevención y seguridad sanitaria con motivo de la pandemia de la Covid 19. Será de aplicación durante la temporada 2020/21 por todos los responsables, organizadores y participantes en las actividades que se realizan en las instalaciones municipales para la realización del deporte de la sección deportiva del Colegio Miramadrid. Una vez se supere la crisis sanitaria, volveremos a la normalidad de forma progresiva y escalonada, con la responsabilidad y prudencia que requiere la situación.

Para hacer que la instalación siga siendo segura, debemos acatar una serie de medidas, que nos mandan las autoridades.

2. ENTRADAS Y SALIDAS

ENTRADAS

- PABELLÓN MUNICIPAL PARACUELLOS DE JARAMA:
 - La entrada se realizará por **C/Extremadura**, se realizará 10 minutos antes del comienzo de los entrenamientos.
 - Los jugadores quedarán con sus respectivos entrenadores o personal del club **10-15 minutos antes de la actividad** en la puerta de acceso al pabellón.
- COLEGIO MIRAMADRID:
 - los jugadores de primaria, que entrenan a las 17:30 horas en el colegio, serán recogidos en el punto de encuentro (**SOPORTAL MÓDULO AZUL**) a las **17:00 horas**, por los entrenadores, para que se cambien de ropa, almuercen.
 - La entrada del resto de jugadores se realizará por **C/Mar Caspio**. Quedarán con los entrenadores en las dársenas del Colegio y entrarán todos juntos 10 minutos antes del comienzo de los entrenamientos.
- El propio club tomará la **temperatura** en la entrada a la instalación, así como **lavado de manos** con gel hidroalcohólico.



- SOLAMENTE tendrán ACCESO a la INSTALACIÓN los **JUGADORES/AS** y personal autorizado.
- Los **ACOMPañANTES, PADRES O MADRES**, solo podrán llevarlos y recogerles a la puerta de acceso, al comienzo y finalización de la actividad.

SALIDAS

La salida se realizará por la misma puerta de entrada, unos 10 minutos después de la hora de finalización de los entrenamientos.

BABYBASKET: salida por la puerta principal del colegio (rotonda)

RESTO DE CATEGORÍAS: por la misma puerta de entrada.

Para una mayor fluidez en las inmediaciones del polideportivo o del colegio, a la hora de recoger a los jugadores; desde categoría **ALEVÍN (5º primaria) en adelante saldrán solos**. Os recomendamos que establezcáis con los niños un punto de encuentro fuera del perímetro de la instalación, para agilizar las salidas y entradas de otros grupos.

El resto de jugadores, serán entregados de manera presencial a los padres.

3. ORGANIZACIÓN TEMPORAL Y DE ESPACIOS EN LOS ENTRENAMIENTOS

- Los jugador@s tendrán que llevar la puesta la **mascarilla EN TODO MOMENTO, INCLUSO EN EL TERRENO DE JUEGO**.
- Cada jugador deberá disponer de una **botella de agua** debidamente señalizada.
- Los **grupos** serán **cerrados** desde el primer día, según la información que habéis recibido por mail y el grupo asignado por los entrenadores. Cada grupo trabajará la actividad en su zona, sin interacción entre otros grupos.
- **NO SE PODRÁN UTILIZAR VESTUARIOS**. Los jugadores tendrán que venir cambiados desde casa. Tendremos una zona habilitada donde los jugadores podrán dejar sus pertenencias. Pedimos que traigan a la actividad, solo lo estrictamente necesario. (botas y botella de agua)
- Los servicios serán utilizados de uno en uno, en caso necesario.
- **Durante los partidos** sí se podrán utilizar los vestuarios, pero se cumplirán en todo momento, las premisas siguientes:
 - Los jugadores vendrán **cambiados de casa**, siempre que se pueda.
 - Se permanecerá siempre con la **mascarilla puesta**.
 - Se mantendrá la distancia de seguridad
 - No se podrán utilizar, en ningún caso, las duchas de los vestuarios. El jugador se duchará en casa.
 - Al finalizar el uso del vestuario, se procederá por parte del entrenador a dejar la instalación libre y limpia procediendo a desinfectarla con los productos que a tal fin les proporcionarán los conserjes de la instalación.
 - Los entrenadores tomarán la temperatura y realizarán lavado de manos antes de acceder a la instalación.



4. MEDIDAS HIGIÉNICO-SANITARIAS

LIMPIEZA:

Se **desinfectarán** antes del comienzo de los entrenamientos los **materiales** que deben ser tocados por diferentes personas.

Se aumentará la frecuencia de limpieza de las instalaciones por parte del Ayto. Paracuellos de Jarama o Colegio Miramadrid.

HIGIENE PERSONAL:

Higiene de manos antes de los entrenamientos con gel hidroalcohólico.

Evitar tocarse la nariz, ojos y boca para evitar transmisión. Al toser, cubrirse la nariz y la boca o estornudar protegiendo la nariz y boca con un pañuelo desechable o con el codo.

USO DE MASCARILLA:

Además de los jugadores, tanto los entrenadores, como el **PERSONAL del club**, irán dotados de **MASCARILLA** en todo momento.

5. FAMILIAS

Es obligatorio **informar al CLUB** si se presenta algún síntoma relacionado con COVID-19. Las familias vigilarán el estado de salud y realizarán toma de temperatura todos los días antes de salir de casa para ir al centro deportivo. Si el jugador/a tuviera síntomas compatibles con COVID-19 (tos, fiebre, dificultad al respirar, etc.) no deberá asistir al entrenamiento debiendo llamar a su centro de salud o al teléfono habilitado en su comunidad autónoma para COVID-19. En este caso el club no permitirá el regreso a la actividad hasta la confirmación o informe médico favorable.

No deberán acudir jugadores diagnosticados de COVID-19 y tampoco deberán acudir al entrenamiento aquellos compañeros que hayan estado en contacto estrecho (convivientes, familiares y personas que hayan estado en el mismo lugar que un caso mientras el caso presentaba síntomas a una distancia menor de 1,5 metros durante un tiempo de al menos 15 minutos) o hayan compartido espacio sin guardar la distancia interpersonal con una persona afectada por el COVID-19. En este caso, además, se recomienda realizar un seguimiento por si aparecen signos de la enfermedad durante 14 días.