



INFORMACIÓN PARA FAMILIAS/JUGADOR@S SOBRE MEDIDAS PERSONALES DE HIGIENE Y PREVENCIÓN OBLIGATORIAS COVID 19- FÚTBOL

1. INTRODUCCIÓN

El presente protocolo, señala las **normas establecidas por el Ayto de Paracuellos de Jarama**, y propias del club de **FÚTBOL**. Contiene medidas de prevención y seguridad sanitaria con motivo de la pandemia de la Covid 19. Será de aplicación durante la temporada 2020/21 por todos los responsables, organizadores y participantes en las actividades que se realizan en las instalaciones municipales para la realización del deporte FÚTBOL de la sección deportiva del Colegio Miramadrid. Una vez se supere la crisis sanitaria, volveremos a la normalidad de forma progresiva y escalonada, con la responsabilidad y prudencia que requiere la situación.

Para hacer que la instalación siga siendo segura, debemos acatar una serie de medidas, que nos mandan las autoridades.

2. ENTRADAS Y SALIDAS

ENTRADAS

- **Los equipos que entrenen en el COLEGIO**, la entrada se realizará por **C/ Mar Caspio, dársenas**. Los jugadores chupetines, serán recogidos directamente por los entrenadores.
 - Los jugadores quedarán con su entrenador o personal del club **15 minutos antes** en la puerta de las dársenas.
 - El jugador que llegue tarde, hasta **10 minutos pasados** de la hora de comienzo serán recogidos por la persona responsable del club que estará en la entrada. **Una vez pasada esa hora, el conserje municipal no dejará acceder a la instalación.**
-
- **Los equipos que entrenen en el CAMPO 2**, la entrada se realizará por **C/Extremadura**.
 - Los jugadores quedarán con su entrenador o personal del club **15 minutos antes** en la puerta de acceso al polideportivo.
 - El jugador que llegue tarde, hasta **10 minutos pasados** de la hora de comienzo serán recogidos por la persona responsable del club que estará en la entrada. **Una vez pasada esa hora, el conserje municipal no dejará acceder a la instalación.**



- **Los equipos que entrenen en el ESTADIO**, la entrada se realizará por **Avda. de los deportes**.
 - o Los jugadores quedarán con su entrenador o personal del club **15 minutos antes** en la puerta corredera de acceso al polideportivo.
 - o El jugador que llegue tarde, hasta **10 minutos pasados** de la hora de comienzo serán recogidos por la persona responsable del club que estará en la entrada. **Una vez pasada esa hora, el conserje municipal no dejará acceder a la instalación.**
- El propio club tomará la **temperatura** en la entrada a la instalación, así como **lavado de manos** con gel hidroalcohólico.
- SOLAMENTE tendrán ACCESO a la INSTALACIÓN los **JUGADORES/AS** y personal autorizado.
- Los ACOMPAÑANTES, PADRES O MADRES, solo podrán llevarlos y recogerles a la puerta de acceso, al comienzo y finalización de la actividad.

SALIDAS

La salida se realizará por la misma puerta de entrada, 5-10 minutos después de la finalización de los entrenamientos, por la misma puerta de entrada.

- Chupetines: puerta principal del Colegio Miramadrid (rotonda)
- CAMPO 2: c/ Extremadura
- Estadio: Avda. de los deportes

Para una mayor fluidez en las inmediaciones de la entrada a la instalación, a la hora de recoger a los jugadores; los jugadores a partir de la categoría alevines (5º y 6º primaria) **saldrán solos**. Os recomendamos que establezcáis con los niños un punto de encuentro fuera del perímetro de la instalación, para agilizar las salidas y entradas de otros grupos.

El resto de jugadores, serán entregados por la puerta de acceso, de una manera individual a cada padre o madre. Rogamos abandonéis de una manera rápida la zona de entrega, para evitar aglomeraciones.

3. ORGANIZACIÓN TEMPORAL Y DE ESPACIOS EN LOS ENTRENAMIENTOS

- Los jugador@s tendrán que llevar la puesta la **mascarilla EN TODO MOMENTO, INCLUSO EN EL TERRENO DE JUEGO**.
- Deberán llevar en un **“botero-mochila”** las botas que se usen para el entrenamiento.
- Cada jugador deberá disponer de una **botella de agua** debidamente señalizada.
- **NO SE PODRÁN UTILIZAR VESTUARIOS**. Los jugadores tendrán que venir cambiados desde casa. Tendremos una zona habilitada donde los jugadores podrán dejar sus pertenencias. Pedimos que traigan a la actividad, solo lo estrictamente necesario. (botas y botella de agua)



- Los servicios serán utilizados de uno en uno, en caso necesario.
- **Durante los partidos** sí se podrán utilizar los vestuarios, pero se cumplirán en todo momento, las premisas siguientes:
 - Los jugadores vendrán **cambiados de casa**.
 - Se permanecerá siempre con la **mascarilla puesta**.
 - Se mantendrá la distancia de seguridad
 - No se podrán utilizar, en ningún caso, las duchas de los vestuarios.
 - Al finalizar el uso del vestuario, se procederá por parte del entrenador a dejar la instalación libre y limpia procediendo a desinfectarla con los productos que a tal fin les proporcionarán los conserjes de la instalación.
 - Los entrenadores tomarán la temperatura y realizarán lavado de manos antes de acceder a la instalación.

4. MEDIDAS HIGIÉNICO-SANITARIAS

LIMPIEZA:

Se **desinfectarán** antes del comienzo de los entrenamientos los **materiales** que deben ser tocados por diferentes personas.

Se aumentará la frecuencia de limpieza de las instalaciones del polideportivo por parte del Ayto. Paracuellos de Jarama.

HIGIENE PERSONAL:

Higiene de manos antes de los entrenamientos con gel hidroalcohólico.

Evitar tocarse la nariz, ojos y boca para evitar transmisión. Al toser, cubrirse la nariz y la boca o estornudar protegiendo la nariz y boca con un pañuelo desechable o con el codo.

USO DE MASCARILLA:

Además de los jugadores, tanto los entrenadores, como el **PERSONAL del club**, irán dotados de **MASCARILLA** en todo momento.

5. FAMILIAS

Es obligatorio **informar al CLUB** si se presenta algún síntoma relacionado con COVID-19. Las familias vigilarán el estado de salud y realizarán toma de temperatura todos los días antes de salir de casa para ir al centro deportivo. Si el jugador/a tuviera síntomas compatibles con COVID-19 (tos, fiebre, dificultad al respirar, etc.) no deberá asistir al entrenamiento debiendo llamar a su centro de salud o al teléfono habilitado en su comunidad autónoma para COVID-19. En este caso el club no permitirá el regreso a la actividad hasta la confirmación o informe médico favorable.

SECCIÓN DEPORTIVA COLEGIO MIRAMADRID

Avenida Juan Pablo II, s/n
Paracuellos de Jarama - 28860, Madrid
www.deportes.colegiomiramadrid.es



No deberán acudir jugadores diagnosticados de COVID-19 y tampoco deberán acudir al entrenamiento aquellos compañeros que hayan estado en contacto estrecho (convivientes, familiares y personas que hayan estado en el mismo lugar que un caso mientras el caso presentaba síntomas a una distancia menor de 1,5 metros durante un tiempo de al menos 15 minutos) o hayan compartido espacio sin guardar la distancia interpersonal con una persona afectada por el COVID-19. En este caso, además, se recomienda realizar un seguimiento por si aparecen signos de la enfermedad durante 14 días.