



INFORMACIÓN PARA FAMILIAS/JUGADOR@S SOBRE MEDIDAS PERSONALES DE HIGIENE Y PREVENCIÓN OBLIGATORIAS COVID 19 – TRIATLÓN

INTRODUCCIÓN

En las instalaciones del Colegio Miramadrid, tanto municipales si hiciéramos uso de ellas, habrá siempre disponible:

- Dispensadores de gel hidro-alcohólico
- Spray de disoluciones desinfectantes para equipamiento y materiales.
- Limpieza y desinfección de las zonas utilizadas, antes y después de cada sesión.

Como norma general, tendremos que cumplir todas las medidas exigidas por las autoridades sanitarias en cuanto a:

- Distancia de seguridad obligatoria
- Uso de mascarilla, obligatorio
- Uso del gel hidro – alcohólico
- Aforo y limitación espacios.

PROTOCOLO

El presente protocolo, que contiene medidas de prevención y seguridad sanitaria con motivo de la pandemia de la Covid 19, será de aplicación durante la temporada 2020/21 por todos los responsables, organizadores y participantes en la ACTIVIDAD DE TRIATLÓN que se realiza en las instalaciones del Colegio Miramadrid, polideportivo municipal o alrededores.

1. ORGANIZACIÓN TEMPORAL Y DE ESPACIOS EN LOS ENTRENAMIENTOS

- Los alumnos tendrán que llevar la puesta la **mascarilla EN TODO MOMENTO, INCLUSO DURANTE LA ACTIVIDAD.**
- Cada triatleta deberá disponer de una **botella de agua** debidamente señalizada.
- Se realizarán grupos cerrados, sin interacción entre otros grupos.
- El triatlón es un deporte individual, en el que se pueden trabajar multitud de ejercicios y técnicas sin contacto con otros compañeros. Dada las características de nuestro deporte y del entorno que nos rodea junto a las instalaciones del colegio, podremos realizar nuestros entrenamientos de natación, ciclismo y carrera a pie cumpliendo en todo momento con el **plan de actuación COVID 19 de la Federación Madrileña de Triatlón.**
- Los servicios serán utilizados de uno en uno, en caso necesario.



2. MEDIDAS HIGIÉNICO-SANITARIAS

LIMPIEZA:

Se **desinfectarán** antes del comienzo de los entrenamientos los **materiales** que se vayan a utilizar ese día.

Se aumentará la frecuencia de limpieza de las instalaciones, tales como baños, pomos de las puertas...

HIGIENE PERSONAL:

Higiene de manos antes de los entrenamientos con gel hidroalcohólico.

Lavado de manos con agua y jabón, frecuentemente.

Evitar tocarse la nariz, ojos y boca para evitar transmisión. Al toser, cubrirse la nariz y la boca o estornudar protegiendo la nariz y boca con un pañuelo desechable o con el codo.

3. ENTRADAS Y SALIDAS

ENTRADAS

- SOLAMENTE tendrán ACCESO a la INSTALACIÓN los ALUMNOS y personal autorizado.
- Aquellos alumnos que no sean del colegio o que tengan un horario no consecutivo al colegio, el punto de ENCUENTRO con ellos será en la **puerta principal del colegio (rotonda)** a las 17:25 horas, donde se realizará un control de la temperatura.
- Se realizará antes de la actividad un **lavado de manos**, con gel hidroalcohólico.
- Los ACOMPAÑANTES, PADRES O MADRES, solo podrán llevarlos y recogerles a la puerta de acceso, al comienzo y finalización de la actividad.

Los alumnos de primaria, serán recogidos en el punto de encuentro (**SOPORTAL MÓDULO AMARILLO-AZUL**) en función del lugar de salida de su aula, a las **16:50 horas** por los entrenadores y trasladados al pabellón, donde se cambiarán en los vestuarios, en una zona delimitada para estos grupos.

A los alumnos de **SECUNDARIA** y alumnos que no sean del Colegio, el punto de encuentro será a las **17:25 horas**, cambiados de ropa, en la **puerta principal del colegio (ROTONDA)**. El entrenador se pondrá en contacto personalmente con estos casos, para que no haya dudas.



SALIDAS

Para una mayor fluidez en las inmediaciones del colegio a la hora de recoger a los alumnos; todos los alumnos mayores de 4º primaria, **saldrán solos por las dársenas**. Os recomendamos que establezcáis con los niños un punto de encuentro fuera del perímetro de la instalación, para agilizar las salidas y entradas de otros grupos.

Los alumnos de **3º primaria**, saldrán **por las dársenas**, donde se entregarán presencialmente a cada uno de sus familiares.

4. FAMILIAS

Es obligatorio **informar al CLUB** si se presenta algún síntoma relacionado con COVID-19. Las familias vigilarán el estado de salud y realizarán toma de temperatura todos los días antes de salir de casa para ir al centro deportivo. Si el jugador/a tuviera síntomas compatibles con COVID-19 (tos, fiebre, dificultad al respirar, etc.) no deberá asistir al entrenamiento debiendo llamar a su centro de salud o al teléfono habilitado en su comunidad autónoma para COVID-19. En este caso el club no permitirá el regreso a la actividad hasta la confirmación o informe médico favorable.

No deberán acudir alumnos diagnosticados de COVID-19 y tampoco deberán acudir al entrenamiento aquellos compañeros que hayan estado en contacto estrecho (convivientes, familiares y personas que hayan estado en el mismo lugar que un caso mientras el caso presentaba síntomas a una distancia menor de 1,5 metros durante un tiempo de al menos 15 minutos) o hayan compartido espacio sin guardar la distancia interpersonal con una persona afectada por el COVID-19. En este caso, además, se recomienda realizar un seguimiento por si aparecen signos de la enfermedad durante 14 días.