



## INFORMACIÓN PARA FAMILIAS/JUGADOR@S SOBRE MEDIDAS PERSONALES DE HIGIENE Y PREVENCIÓN OBLIGATORIAS COVID 19 – VOLEIBOL

### INTRODUCCIÓN

En las instalaciones del Colegio Miramadrid habrá siempre disponible:

- Dispensadores de gel hidro-alcohólico
- Spray de disoluciones desinfectantes para equipamiento y materiales.
- Limpieza y desinfección de las zonas utilizadas, antes y después de cada sesión.

Como norma general, tendremos que cumplir todas las medidas exigidas por las autoridades sanitarias en cuanto a:

- Distancia de seguridad obligatoria
- Uso de mascarilla, obligatorio (y una de repuesto)
- Uso del gel hidro – alcohólico
- Aforo y limitación de espacios.

### PROTOCOLO

El presente protocolo, que contiene medidas de prevención y seguridad sanitaria con motivo de la pandemia de la Covid 19, será de aplicación durante la temporada 2020/21 por todos los responsables, organizadores y participantes en la ACTIVIDAD DE VOLEIBOL que se realiza en las instalaciones del Colegio Miramadrid.

#### 1. ORGANIZACIÓN TEMPORAL Y DE ESPACIOS EN LOS ENTRENAMIENTOS

- Los alumnos tendrán que llevar puesta la **mascarilla EN TODO MOMENTO, INCLUSO DURANTE LA ACTIVIDAD.**
- Tras la finalización de los diferentes ejercicios de cada sesión se harán pequeñas paradas en las que las jugadoras se podrán hidratar, y así aprovechar para oxigenar al quitarse las mascarillas, acto que será supervisado por los entrenadores para que se cumpla estrictamente la debida separación entre las mismas.
- Cada jugadora deberá disponer de una **botella de agua debidamente señalizada**, evitando de esta manera posibles equívocos.
- Se realizarán grupos cerrados, sin interacción entre otros grupos, cumpliendo en todo momento con el **plan de actuación COVID 19 de la Federación Madrileña de Voleibol.**
- Los servicios podrán ser utilizados, cuando sea necesario, pero se acudirá obligatoriamente de uno en uno.



## 2. MEDIDAS HIGIÉNICO-SANITARIAS

### LIMPIEZA:

Se **desinfectarán** antes del comienzo de los entrenamientos de cada grupo los **materiales y balones** que se vayan a utilizar ese día.

Se aumentará la frecuencia de limpieza de las instalaciones, tales como baños, pomos de las puertas...

### HIGIENE PERSONAL:

Higiene de manos antes de los entrenamientos con gel hidroalcohólico.

Lavado de manos con agua y jabón, frecuentemente.

Evitar tocarse la nariz, ojos y boca para evitar transmisión. Al toser, cubrirse la nariz y la boca o estornudar protegiendo la nariz y boca con un pañuelo desechable o con el codo.

## 3. ENTRADAS Y SALIDAS

### ENTRADAS

- **SOLAMENTE** tendrán ACCESO a la INSTALACIÓN los **ALUMNOS** y personal autorizado.
- Los **ACOMPAÑANTES, PADRES O MADRES**, solo podrán llevarlos y recogerles a la puerta de acceso, al comienzo y finalización de la actividad.
- Se realizará antes de la actividad un **lavado de manos**, con gel hidroalcohólico.

Las alumnas de ESCUELA DE VOLEIBOL, que entrenan a las 17:30 horas, serán recogidas en el punto de encuentro (**SOPORTAL MÓDULO AMARILLO, DELANTE DE LOS CAMPOS DE VOLEIBOL**) a las **17:00 horas**, por los entrenadores, para que se cambien de ropa y merienden.

Aquellos alumnos que no sean del colegio o que tengan un horario no consecutivo al colegio, la entrada será **5-10 minutos antes** del comienzo de la actividad y cambiados de ropa, por **el hall de piscina (C/Mar Caspio)** donde se les medirá la **temperatura y lavado de mano**.



## **SALIDAS**

Las jugadoras de **ESCUELA** (4º Y 5º PRIMARIA), para una mayor fluidez en las inmediaciones del colegio a la hora de recogerles, **saldrán solas por la entrada principal (ROTONDA)**. Os recomendamos que establezcáis con ellas un punto de encuentro fuera del perímetro de la instalación, para agilizar las salidas y entradas de otros grupos.

El **resto de las categorías**, también **saldrán solas por la puerta de piscina (C/Mar Caspio)**.

## **4. FAMILIAS**

Es obligatorio **informar al CLUB** si se presenta algún síntoma relacionado con COVID-19. Las familias vigilarán el estado de salud y realizarán toma de temperatura todos los días antes de salir de casa para ir al centro deportivo. Si el jugador/a tuviera síntomas compatibles con COVID-19 (tos, fiebre, dificultad al respirar, etc.) no deberá asistir al entrenamiento debiendo llamar a su centro de salud o al teléfono habilitado en su comunidad autónoma para COVID-19. En este caso el club no permitirá el regreso a la actividad hasta la confirmación o informe médico favorable.

No deberán acudir alumnos diagnosticados de COVID-19 y tampoco deberán acudir al entrenamiento aquellos compañeros que hayan estado en contacto estrecho (convivientes, familiares y personas que hayan estado en el mismo lugar que una persona que presentara síntomas, a una distancia menor de 1,5 metros durante un tiempo de al menos 15 minutos) o hayan compartido espacio sin guardar la distancia interpersonal con una persona afectada por el COVID-19. En este caso, además, se recomienda realizar un seguimiento por si aparecen signos de la enfermedad durante 14 días.