



**SECCIÓN DEPORTIVA  
COLEGIO MIRAMADRID**

En Paracuellos de Jarama, a 2 de enero de 2024

### **Jornadas deportivas Salou (1, 2, 3, 4 y 5 mayo)**

Estimados padres:

Nos ponemos en contacto con vosotros para informaros de los detalles de las JORNADAS DEPORTIVAS que vamos a realizar con nuestros equipos Infantil C, D, E, Cadete D, E y Junior B de Voleibol, en Salou (Costa Daurada) los días 1, 2, 3, 4 y 5 de mayo. Allí los equipos disfrutarán de entrenamientos y amistosos contra equipos de la zona, además de un día completo en portaventura.

El viaje consiste en:

Viaje en autobús que estará a nuestra disposición todo el fin de semana.

Entrenamientos y partidos contra equipos locales

Entrada de un día a Port Aventura con comida incluida.

5 días - 4 noches en el Hotel Salou Park II \*\*\* con PC



Horario:

- La salida del autobús será el miércoles 1 de mayo a las 08:00 horas en el parking de autobuses del colegio Miramadrid.

PLANING E INFORMACIÓN DEL EVENTO:

- El miércoles 1 de mayo por la tarde, realizaremos la primera sesión de entrenamiento.

- El jueves 2 de mayo, haremos por la mañana sesión de entrenamiento físico-técnico-táctico y por la tarde partido amistoso vs equipos locales. Después del partido, si el tiempo es favorable, acudiremos a dar un paseo por Salou o a disfrutar de las instalaciones del Hotel.
- El viernes 3 de mayo, haremos por la mañana sesión de entrenamiento físico-técnico-táctico y por la tarde partido amistoso vs equipos locales. Después del partido, si el tiempo es favorable, acudiremos a la playa o a disfrutar de las instalaciones del Hotel.
- -El sábado 4 de mayo, día completo en portaventura.
- El domingo 5, por la mañana, salida hacia Madrid.

Los jugadores deberán llevar: (No es necesario llevar nada más que lo indicado)

- DNI original y tarjeta sanitaria o tarjeta de sociedad privada.
- Ropa de entrenamiento Adidas del club para el viaje (zapatillas de deporte, pantalón negro corto o largo, camiseta de entrenamiento azul celeste o sudadera si el tiempo no acompaña)
- En una maleta pequeña: **(ROPA MARCADA CON EL NOMBRE DEL JUGADOR)**
  - o Mochila o bolsa del club para acudir al partido y ducharse allí.
  - o Equipación completa de juego (camiseta y pantalón)
  - o Toalla y chanclas para la ducha del día a día.
  - o Chándal completo Adidas y camiseta blanca de paseo del club.
  - o Sudadera de entrenamiento del club
  - o 2ª camiseta de entrenamiento y pantalón corto
  - o Ropa interior, pijama y bolsa de aseo
  - o Bañador

El precio del viaje será **398 euros por jugador**, que se pagará de la siguiente manera:

- 98 € de señal por recibo bancario 21 de diciembre
- 150 € en el recibo del mes de febrero
- 150 € en el recibo del mes de marzo

En caso de querer asistir, rellene el siguiente formulario, antes del 12 de enero.

<https://forms.gle/HXmTDWzaa4KoDjoj8>

Sin otro particular, reciban un cordial saludo.

Dirección deportiva  
Colegio Miramadrid

**NORMAS DEL VIAJE :**

*El jugador que vaya al viaje se compromete a:*

- *Mantener un buen comportamiento y predisposición en todas las actividades.*
- *Cumplir los horarios establecidos y respetar las horas de sueño.*
- *Prestar atención a las indicaciones de los entrenadores o monitores.*
- *Queda totalmente prohibido el consumo de cualquier sustancia nociva para la salud.*
- *Respetar a los monitores, entrenadores y compañeros, al igual que al resto de personas.*
- *Respetar el material, las instalaciones, medio ambiente y entorno urbano. Los daños causados por este incumplimiento serán abonados por las familias.*
- *Se aconseja no llevar aparatos electrónicos. En caso de llevarlo, la responsabilidad sobre dichos objetos recaerá únicamente sobre el jugador.*
- *Se puede llevar cámara de fotos para tener recuerdos del viaje. Recordamos que no se pueden utilizar estas fotografías en redes sociales ni grupos de mensajería.*

*Para una mejor atención en caso de primeros auxilios, los firmantes de esta autorización, dan su consentimiento al equipo de entrenadores del viaje para administrar paracetamol tipo Apiretal o ibuprofeno tipo Dalsy en caso de necesidad.*

*Si el alumno tiene algún tipo de alergia, está tomando un medicamento o siguiendo un tratamiento, que se necesite administrar durante la actividad, los padres deben informar por escrito a los entrenadores.*

*El incumplimiento de estas normas será motivo suficiente para que el alumno sea expulsado del viaje, comprometiéndose los padres o tutores a hacerse cargo de los cargos que conlleve, incluido el hecho de tener que ir a recoger al alumno en el momento en que sea requerido. En el caso de que no fuera posible acudir, algún miembro del club se desplazará a por el jugador y los padres o tutores correrán con los gastos que conlleve.*