

¿Qué es la tecnificación de navidad?

LA TECNIFICACIÓN DE NAVIDAD SON CUATRO DÍAS, PARA REALIZAR EJERCICIOS QUE NOS AYUDEN A MEJORAR, CORREGIR Y PRACTICAR CIERTAS TÉCNICAS Y HABILIDADES. ES UNA BUENA MANERA DE HACER ESTE DEPORTE DE MANERA INTENSIVA Y ASÍ PODER ATENDER LAS NECESIDADES Y COMPETENCIAS DE LOS JUGADORES DE UNA MANERA INDIVIDUALIZADA.

¿Quiénes son los entrenadores?

ENTRENADORES TITULADOS DE NUESTRO CLUB, QUE PREPARAN EJERCICIOS ESPECIFICOS PARA POTENCIAR LAS CAPACIDADES INDIVIDUALES DE LOS JUGADORES.

¿Cómo se organizan los grupos?

LOS GRUPOS PARA LOS ENTRENAMIENTOS SE HACEN POR NIVEL, TENIENDO EN CUENTA LA EDAD Y NECESIDADES INDIVIDUALES DE MEJORA DE CADA JUGADOR. LOS GRUPOS SON REDUCIDOS DE UN MÁXIMO DE 10 JUGADORES POR ENTRENADOR.

Estructura de la sesión de entrenamientos

- 1 TRABAJO CONDICIONAL : DESARROLLAR LAS DISTINTAS CAPACIDADES FÍSICAS BÁSICAS Y COORDINATIVAS A TRAVÉS DE LA TÉCNICA INDIVIDUAL
- 2 ENTRENAMIENTO ESPECÍFICO DE TÉCNICA INDIVIDUAL: MEJORAR ASPECTOS TÉCNICOS ,TANTO OFENSIVOS COMO DEFENSIVOS (BOTE, TIRO, PASE, FINTAS, JUEGO DE PIES,MANOS DEFENSIVAS)
- 3 ENTRENAMIENTO TÉCNICO-TÁCTICO: DESARROLLAR LA TÁCTICA INDIVIDUAL Y COLECTIVA , MEJORANDO LA TOMA DE DECISIÓN PARA SU POSTERIOR APLICACIÓN.
- 4 COMPETICIÓN Y SITUACIÓN REAL DE JUEGO: APLICACIÓN DE LOS CONCEPTOS DESARROLLADOS DURANTE LA SESIÓN EN SITUACIÓN DE PARTIDO

